

# Exerzitien im Alltag zur Haltung des Vertrauens

Vertrauen ist die erst genannte der vier Haltungen, die den Prozess Kirche am Ort prägen sollen. Auch in der menschlichen Entwicklung steht der Erwerb von Vertrauen ganz am Anfang.

Für Personen, die im Prozess einen vertieften geistlichen Weg gehen wollen, wird eine Exerzitien-im-Alltag-Mappe erarbeitet, die über den Zeitraum von vier Wochen hinweg mit der Haltung des Vertrauens Übungen anbietet. Es geht inhaltlich darum

- sich eigener Vertrauens-Erfahrungen zu vergewissern
- biblisch zu betrachten, wie Menschen vertrauen
- Grenzen des Vertrauen-Könnens nachzuspüren
- sich ermutigen zu lassen, vertrauensvoll mit Gott in die Zukunft (auch in den Prozess Kirche am Ort) zu gehen

Die Handreichung bietet Material für einen persönlichen Übungsweg, der in einer Gemeinschaft gegangen werden kann. Es sind Exerzitien, die einer offenen Zielgruppe angeboten werden können. Sie eignen sich zugleich für Gremien in der Gemeinde, die einen intensiveren geistlichen Weg miteinander gehen möchten. Wichtig ist dabei der Charakter der Freiwilligkeit.

Die Exerzitienmappe enthält einen vierwöchigen Übungsweg mit

- täglichen Impulsen für das Gebet (Elemente: Bibeltex-te, Bilder, Lieder ...)
- Anregungen zur Gestaltung wöchentlicher Gruppentreffen

Die Exerzitien können von erfahrenen Personen aus den Gemeinden geleitet werden. Es ist jedoch auch möglich, dafür externe Begleiter/innen in der HA IV Pastorale Konzeption anzufordern, die die Begleitung übernehmen. (siehe Seite 89 in dieser Arbeitshilfe)

Die Mappe ist spätestens Ende 2015 erhältlich und wird ca. 10 € kosten.

Sie ist bestellbar über das Bestellformular am Ende der Arbeitshilfe.

