

Wertschätzung und echtes Interesse zeigen Wie geht es Dir?

Diese Übung soll die missionarische Haltung „Wertschätzung - echtes Interesse zeigen“ exemplarisch verdeutlichen. Durch volles Programm bei Sitzungen und Hetze von einem Termin zum anderen, bleibt oft wenig Zeit für ein persönliches Gespräch, für wirkliches Zuhören und echtes Interesse.

Paare „auslosen“ oder, je nach Gruppe, selbst wählen lassen
Die Teilnehmer sitzen sich paarweise im Raum verteilt (oder auch außerhalb) gegenüber.

A darf **5 Minuten** erzählen: Wie geht es mir? Was bewegt mich gerade? Welche Gefühle möchte ich zum Ausdruck bringen?

B hört mit echtem Interesse zu, stellt evtl. klärende Rückfragen

5 Minuten Selbstreflexion (in Stille!):

A: Wie geht es mir, wenn ich Interesse Wahrnehme?

B: Wie geht es mir wenn ich Interessiert bin? Was fällt mir leicht, wo habe ich Schwierigkeiten?

Platzwechsel

B darf **5 Minuten** erzählen: Wie geht es mir? Was bewegt mich gerade? Welche Gefühle möchte ich zum Ausdruck bringen?

A hört mit echtem Interesse zu, stellt evtl. klärende Rückfragen

5 Minuten Selbstreflexion (in Stille!):

B: Wie geht es mir, wenn ich Interesse Wahrnehme?

A: Wie geht es mir wenn ich Interessiert bin? Was fällt mir leicht, wo habe ich Schwierigkeiten?

Plenum:

Was ist mir über die missionarische Haltung „echtes Interesse zeigen“ deutlich geworden?