

# Erstkommunionvorbereitung (auch) in der Familie.

## Bausteine für ein sich wiederholendes Ritual mit Körperelementen

### \* Wir fangen an

*Die Familie sitzt im Kreis, alle halten sich an den Händen und eine Person sagt (oder alle sagen):  
Wir fangen an, mit Gott in unserer Mitte fangen wir an.*

### \* Kopf, Herz, Bauch, Hände und Füße

*Alle fassen sich an die Stirn, an das Herz, auf den Bauch, bewegen die Hände und die Füße –  
jede Person für sich an ihrem Platz. Dazu lädt eine Person ein, bei Wiederholung geschieht es ohne Aufforderung:*

*Jede\*r legt in Stille die Hände zunächst an die eigene Stirn, auf das Herz, auf den Bauch.  
Danach bewegt jede\*r mal die Hände und dann die Füße. Wir machen das langsam und in Stille.*

### \* Fünf Karten werden in die Mitte gelegt

*Mit Hilfe der Karten darf jetzt jede Person sagen:  
z.B. Mir geht heute (zur Zeit) im Kopf herum ...*

*Die Karten nennen fünf Anfangssätze wie diesen. Jede Person darf sich äußern – in einer Reihenfolge,  
bunt durcheinander, wie es die Familie gerade machen will.*

*Zu jeder Äußerung kann man, wenn man will, die entsprechende Geste machen.*

### \* Ein biblischer Text

*Ein biblischer Text (z.B. auf: [www.erzabtei-beuron.de](http://www.erzabtei-beuron.de)\* – siehe Rückseite)  
wurde ausgewählt und wird jetzt laut vorgelesen.*

*Die Karten werden nun umgedreht: z.B. ... geht im Kopf herum ...*

*Für ... kann jetzt jemand eine Person aus dem biblischen Text wählen, eine Karte nehmen und sagen,  
was sie vermutet, dass diese Person denkt oder fühlt (je nach Karte)...*

*Zunächst beschäftigen sich alle mit dieser Person, man zieht die entsprechende Karte und sagt dazu ...*

*Dann kann auch eine weitere Person des Bibeltexes für ... eingesetzt werden,  
aber bitte nacheinander und die Personen nicht durcheinander.*

*Zu jeder Äußerung kann man, wenn man will, die entsprechende Geste machen.*

*Der Text wird laut noch einmal vorgelesen.*

### \* Bitten + Beten

*Eine/r sagt: Für wen wollen wir bitten und beten? Ich bitte für ...*

*Wer anfängt, formuliert ganz einfach, dann trauen sich auch die anderen.*

*Anschließend wird das Vater unser\*\* gesprochen.*

### \* Segen

*Gott, segne uns.*

*Segne alle Menschen,*

*an die wir jetzt denken.*

*Segne alle Menschen,*

*an die niemand denkt.*

*Gott behüte und beschütze die ganze Erde.*

*Sei uns nahe in Freude und Not.*

*So segne uns der Vater + der Sohn und die Heilige Geistkraft.*

*Amen.*

*Familienritual für die Erstkommunionvorbereitung,  
herausgegeben von der Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption*

\*

Gemäß einer Leseordnung sieht die katholische Kirche für jeden Sonntag (auch für die Wochentage) biblische Texte vor, die in den Gottesdiensten verkündet werden.

Einer dieser Texte ist aus den Evangelien nach Matthäus, Markus, Lukas oder Johannes.

Welcher Text an welchem Sonntag von der ganzen Kirche gelesen wird, steht z.B. auf der Homepage [www.erzabtei-beuron.de](http://www.erzabtei-beuron.de) (Klicken Sie auf das Datum rechts und suchen Sie das entsprechende Datum aus, dann finden Sie die Texte).

Sie können das abgedruckte Evangelium im Internet verwenden oder den entsprechenden Text in Ihrer Bibel oder in einer Kinderbibel suchen und verwenden.

Möglich sind auch die Texte aus:  
[www.evangelium-in-leichter-sprache.de](http://www.evangelium-in-leichter-sprache.de)  
Das entsprechende Sonntagsevangelium wird auf der ersten Seite angezeigt.

\*\*

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit.  
Amen.