

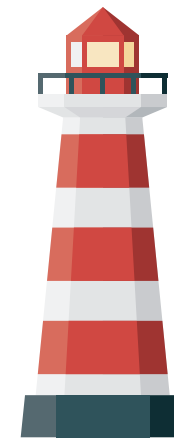
Erklärungen  
und Übungen

# Auf dem Weg der Erstkommunionvorbereitung



Zu glauben  
ist schwer.  
Nichts zu glauben  
ist unmöglich.

Victor Hugo





## **Inhalt**

<b>Eins.</b> Mit dem Kreuzzeichen beginnen und enden	Seite 07
<b>Zwei.</b> Sich sammeln und gesendet werden	Seite 09
<b>Drei.</b> Das Wort Gottes hören und verstehen	Seite 13
<b>Vier.</b> Mit Brot und Wein unsere Verbindung mit Gott feiern	Seite 15

## Eins. Mit dem Kreuzzeichen beginnen und enden



**Im Namen des Vaters + des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.**

### ÜBUNG

Ich greife mit meiner Hand weit in den Himmel ....

Ich greife hinunter zum Boden ...

Ich greife bewusst weit nach links und dann bewusst weit nach rechts ...

Ich falte meine Hände vor der Brust ... vor dem Herzen ...

### Kreuzzeichen

Im Kreuzzeichen verbinden wir uns:

Mit Gott, der größer ist als wir.

Mit Gott, der zu uns auf die Erde gekommen ist und sichtbar und erlebbar geworden ist: mit Jesus.

Mit den Menschen um uns, links und rechts.

Ich bin mitten drin:

Zwischen Himmel und Erde,

zwischen dir und dir.

So bin ich vor Gott, mit Gott und von Gott geliebt.

### Vater unser

#### Segen

Der Segen bedeutet:

Du bleibst im Kreuzzeichen.

Du bleibst mit Gott verbunden.

So kannst du nach Hause gehen.

Mit Gottes Begleitung und Liebe.

Mit Gottes Unterstützung und Kraft.

#### Segen

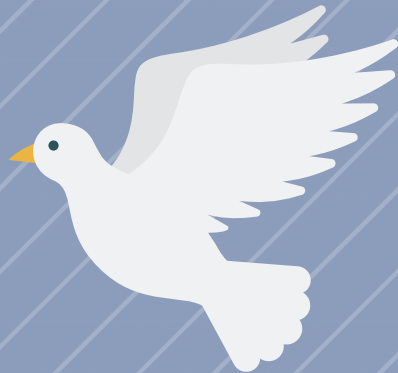
Gott segne dich.

Gott halte seine Hände schützend über dir.

Gott begleite dich und bleibe bei dir.

So segne dich der Vater + der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

## Zwei. Sich sammeln und gesendet werden



### ÜBUNG

Wir versammeln uns zum Gottesdienst.

Jede\*r für sich sammelt sich:

Ich setze mich bewusst aufrecht hin.

Ich werde äußerlich und innerlich still.

Ich spüre meinen Atem.

Ich merke deutlich: Ich bin hier.

Ich versuche, mich nicht mehr ablenken zu lassen.

Ich versuche, aufmerksam und ruhig zu sein.

Ich höre in mich hinein.

Wenn ich mich gesammelt habe,  
kann ich überlegen:

Wie geht es mir heute, wie fühle ich mich?

Habe ich Freude in mir oder bin ich traurig?

Könnte ich lachen oder eher weinen?

Was war schön heute oder gestern?

Was war nicht so schön?

Was lief gut?

Was nicht so gut?

**Herr, erbarme dich.**

Christus, erbarme dich.

Herr, erbarme dich.

**Worte zur Sendung**

Am Ende des Gottesdienstes werden wir gesendet.

Am Anfang versammelt uns Jesus Christus und wir sammeln uns,  
um ihm zuhören zu können.

Am Ende werden wir von ihm gesendet.

Wir werden in die Welt geschickt.

Wir haben im Gottesdienst das Evangelium gehört  
und werden gesendet, es zu verkünden.

Wir haben im Gottesdienst das Brot gegessen und werden gestärkt  
vom Brot und von der Gemeinschaft in die Welt gesendet.

Gesendet werden heißt:

Mit neuer Kraft leben und handeln!

Gott gebe dir  
für jeden Sturm einen Regenbogen,  
für jede Träne ein Lachen,  
für jede Sorge eine Aussicht  
und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit,  
für jedes Problem, das das Leben schickt,  
einen Freund es zu teilen,  
für jeden Seufzer ein schönes Lied und  
eine Antwort auf jedes Gebet.

Irischer Segen



## Drei. Das Wort Gottes hören und verstehen



### ÜBUNG

Der Herr sei mit euch.

Alle: Und mit deinem Geiste.

Aus dem heiligen Evangelium nach Markus.

*Kreuz auf die Stirn, auf den Mund, auf das Herz.*

*Dabei sprechen alle:*

Alle: Ehre sei dir, o Herr.

Jesus ging nach Galiläa und verkündete das Evangelium Gottes. Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe. Kehrt um und glaubt an das Evangelium.

(Markus 1, 14-15)

### Deutung

Das Buch der Bibel spielt eine zentrale Rolle im Gottesdienst:

1. als Buch: Das Buch der Bibel ist das Buch unserer christlichen Religion. Wir heben es in die Höhe, wir zeigen es allen, wir behandeln es mit Bedacht. Wir machen deutlich, es ist uns wichtig. In ihm haben Menschen niedergeschrieben, was sie von Gott erfahren haben und über Gott denken, vor allem, was ihnen Jesus über Gott gesagt hat.
2. als Wort Gottes: Das Buch ist für uns Wort Gottes. Das Wort Gottes wollen wir hören. Wir lassen uns vorlesen, was Jesus tut und sagt. Wir spüren, dass es Bedeutung für uns hat.
3. als Text für unser Leben: Das Buch enthält alte Texte, aber sie haben uns etwas zu sagen. Sie helfen uns zu leben. Nach dem Hören des Textes folgt oft eine Predigt. Sie will uns helfen, das Wort Gottes noch besser zu verstehen.

### Segen

Gott segne dich.

Gottes Wort begleite dich und helfe dir leben.

So segne dich der Vater + der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.

## Vier. Mit Brot und Wein unsere Verbindung mit Gott feiern



### Lesung aus dem Evangelium

nach 1 Kor 11,23-26

Der Apostel Paulus schreibt an die Gemeinde in der Stadt Korinth:

Ich habe von Jesus Christus empfangen,

was ich an euch weitergebe:

Jesus, der Christus, nahm in der Nacht,

in der er ausgeliefert wurde, Brot,

sprach das Dankgebet, brach das Brot und sagte:

Das bin ich für euch. Tut dies in Erinnerung an mich.

Ebenso nahm er den Becher und sagte:

Das ist mein Bund mit euch.

Tut dies in Erinnerung an mich.

Denn sooft ihr dieses Brot esst und von diesem Wein trinkt,

verkündet ihr, dass Jesus Christus gestorben und auferstanden ist.



## ÜBUNG

Brot ist ein Nahrungsmittel,  
wir sagen ein Grundnahrungsmittel.  
Brot macht uns satt.  
Brot schmeckt – zumindest meistens.  
Brot kann man teilen.  
Brot kann man zusammen essen.  
Brot verbindet –  
mit denen, die zusammen essen,  
mit der Erde, denn es besteht aus Getreide und Wasser,  
mit dem Himmel, denn Brot braucht die Sonne.  
Wenn Jesus, der Christus sagt, ich bin dieses Brot,  
dann meint er all dieses:  
Ich verbinde euch untereinander.  
Ich verbinde euch mit der Erde und dem Himmel.  
Ich verbinde euch mit mir,  
mit Gott,  
mit Gottes Geist.  
Jesus sagt dies nicht nur,  
sondern er lädt ein,  
dieses Brot zu essen:  
Dann spüren wir es mit dem Mund,  
mit der Zunge,  
mit dem ganzen Körper:  
Wir sind verbunden.  
Jesus Christus, Gott, Gottes Geistkraft  
und ich und du.

Deshalb beten wir jetzt:  
Du bist in mir,  
ich bin in dir,  
wir alle sind verbunden.  
Amen.

## Vater unser

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel  
so auf Erden.  
Unser tägliches Brot  
gib uns heute.  
Und vergib uns  
unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben  
unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht  
in Versuchung,  
sondern erlöse uns  
von dem Bösen.

Es kann hinzugefügt werden:  
Denn dein ist das Reich  
und die Kraft  
und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit. Amen.



A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also expenses and income. Proper record-keeping is essential for determining the correct amount of tax owed and for identifying potential areas for tax savings.

In addition, it is important to understand the different types of taxes that may apply to your business. This includes federal income tax, state income tax, sales tax, and property tax. Each type of tax has its own set of rules and regulations, and it is important to be familiar with these rules to ensure compliance.

Finally, it is important to consult with a qualified tax professional. A tax professional can help you understand the tax implications of your business and can provide advice on how to structure your business to minimize your tax liability.